



令和7年8月1日
社会福祉法人 下東条西保育所

気持ちよく晴れわたった空に、照りつけるような日差し。本格的な夏の到来です。保育所ではプールあそびが始まり、水に触れる子どもたちの楽しそうな声が響いています。今月も泥んこあそびやおばけ屋敷ごっこなど夏ならではのあそびを楽しんでいきたいと思います♪



ながいごとが
かいますように☆



たなばた
まつり



- ・プールが始まり着替えをする機会が増えています。持ち物には、わかりやすい場所に大きく名前を書いていただきますようお願いいたします。
- ・今年度の運動会は、10月17日（金）です。
- ・来年度の継続届は、8月末までに保育所にご提出下さい。

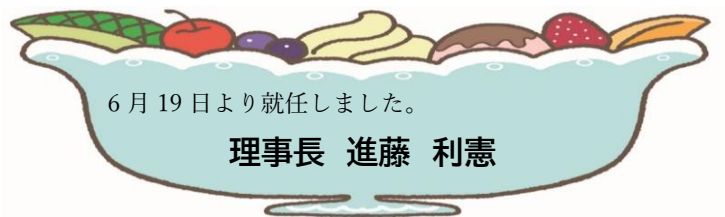
8月の予定

- 1日(金) 夏祭り
- 2日(土) 下東条地区夏祭り【月】19時～
- 6日(水) 避難訓練
- 13日(火)～16日(土) 特別保育
- 18日(月) 石井文庫お話会【雪】
- 19日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 20日(水) スマイル弁当デー 身体計測
クッキング【月】
- 22日(金) プールじまい
- 25日(月) 石井文庫お話会【花】
- 27日(水) 誕生会
- 29日(金) おばけ屋敷ごっこ

※毎週月曜日10時より未就園児対象のすくすく子育て教室を開催しています。

6月19日より就任しました。

理事長 進藤 利憲



いっくつだっけ～？



↑今から買い物♪

かいもの



↑全部買えた!!

↓むいたり切ったりしたよ



クッキング

ゲームあそび



↑じゃんけんぽん!



↑かき氷を食べながら
見る花火最高!!

いよなび



ゆうきたんけん



ダンス

↑ドラゴンボールのダンスを踊ったよ

よるこりまん



↑みんなではいポーズ☆

←カレーおいしいね

勇気を出してがんばったよ→

令和7年(2025年) 8月

給食だより



下東条西保育所

月	火	水	木	金	土
赤: 血や骨、筋肉を作る食品 黄: エネルギーを作る食品 緑: からだの調子を整える食品	* 花・雪・月組は4日(月)にお米1合を持ってきてください。 7日・27日に使用する分です。 (袋に名前を書いてお米を入れてください)		園で採れる トマト、きゅうり、 オクラ、茄子などの 夏野菜は随時 給食で使用して いきます!	1 夏祭りメニュー 焼きそば・唐揚げ 豚肉、粉かつお、青のり、鶏肉 焼きそば麺、片栗粉、ソース 人参、玉葱、キャベツ、もやし、生姜 フライドポテト 焼きとうもろこし じゃが芋 とうもろこし 果汁100%ゼリー 手作りおやつ カステラ	2 ハヤシライス 牛肉 ルウ 玉葱、しめじ、人参 ゆで卵 卵 果物
4 千草焼き 鶏ミンチ、卵、ひじき、豆腐 人参、玉葱、青葱、干し椎茸 小松菜と油揚げの煮びたし 油揚げ 小松菜 オレンジ	5 五目そうめん ハム、卵 そうめん きゅうり、トマト、人参、干し椎茸 竹輪のゆかり揚げ 竹輪 天ぷら粉 ゆかり グレープフルーツ 手作りおやつ とうもろこしケーキ	6 麻婆豆腐 合挽ミンチ、豆腐 中華だし、片栗粉 玉葱、筍、干し椎茸、青葱 ちりめんとうもろこしの酢の物 ちりめん、わかめ すりごま 胡瓜 バナナ	7 ピラフ 海老 コンソメ 玉葱、人参、コーン 野菜スープ ハム コンソメ キャベツ、人参、玉葱、しめじ オレンジ 手作りおやつ フルーツヨーグルト	8 鰯のトマカば焼き 鰯 片栗粉 トマト 切り干し大根の煮物 鶏肉、竹輪 干し椎茸、糸こんにゃく ゆで干し大根、人参、いんげん バナナ	9 五目うどん 鶏肉、卵 うどん 人参、玉葱、ほうれん草 ふりかけ 果物
11 山の日 	12 希望保育 カレー 牛肉 じゃが芋、ルウ 人参、玉葱、しめじ コールスローサラダ ハム マヨネーズ キャベツ、人参、きゅうり 果物	13 特別保育 	14 特別保育 	15 特別保育 	16 特別保育
18 夏野菜の炊き合わせ 鶏肉、竹輪 じゃが芋 茄子、玉葱 人参、干し椎茸、南瓜、いんげん ひじきとカニカマのサラダ ひじき、かにカマ マヨネーズ きゅうり、コーン、蓮根 バナナ	19 じゃじゃ麺 合挽ミンチ、味噌 中華麺、中華だし 玉葱、きゅうり もやしのナムル すりごま、ごま油 もやし、ほうれん草、人参 グレープフルーツ 手作りおやつ たこ焼き風ポテト	20 スマイル弁当デー 鮭フライ 鮭、卵 小麦粉、パン粉、ソース ケチャップ、トマト、ブロッコリー マカロニサラダ ハム、卵 マカロニ、マヨネーズ 人参、きゅうり 果汁100%ゼリー 手作りおやつ 夏野菜ピザトースト	21 ポークビーンズ 豚肉、ベーコン、大豆、竹輪 じゃが芋 玉葱、人参、いんげん、ケチャップ ゆで卵 ピーマンとちりめんの佃煮 卵、ちりめん ピーマン バナナ 手作りおやつ わかめおにぎり	22 八宝菜 海老、いか、豚肉 中華だし、片栗粉 白菜、人参、干し椎茸、筍、玉葱 えのきとわかめの中華和え わかめ すりごま、ごま油 えのき、コーン オレンジ	23 そうめんチャンプル 豚肉 そうめん、ごま油 人参、キャベツ、チンゲン菜 味付け海苔 果物
25 厚揚げのそぼろ煮 鶏ミンチ、厚揚げ 牛蒡、青葱 人参、玉葱、糸こんにゃく 三色おひたし 竹輪 すりごま ほうれん草、人参、もやし 果汁100%ゼリー	26 鰯の西京焼き 鰯、味噌 ひじきと大豆の煮物 鶏肉、ひじき、大豆 人参、牛蒡、干し椎茸 オレンジ 手作りおやつ 棒チーズ揚げ	27 誕生会メニュー トマトチキンカレー 鶏肉 じゃが芋、コンソメ、ルウ 玉葱、人参、トマト缶 大根の甘酢和え 春雨 人参、キャベツ、大根、豆苗 バナナ 手作りおやつ パインケーキ	28 野菜入りナゲット ツナ、豆腐 小麦粉 人参、コーン、玉葱 ビーフンサラダ ビーフン、ごま油 きゅうり、人参、コーン オレンジ	29 高野豆腐の五目煮 高野豆腐、鶏肉 じゃが芋 こんにゃく 人参、玉葱、いんげん、干し椎茸 小松菜のツナマヨ和え ツナ マヨネーズ、すりごま きゅうり、小松菜、きゅうり グレープフルーツ	30 中華丼 海老、いか、卵 中華だし、片栗粉 白菜、玉葱、人参、チンゲン菜 棒チーズ プロセスチーズ 果物

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。
※お米の入った袋に名前を書いてください。

※食材は都合により変更する場合があります。

* 1日(金)は夏祭りメニューです。
花、雪、月組はラップおにぎりにぎりを持ってきてください。

～冷たい飲み物の摂りすぎには注意！～

夏には冷たい飲み物をついつい飲んでしまいがちです。熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物の摂りすぎには注意が必要です。特に清涼飲料水には多くの砂糖が含まれており、疲労感が増したり、食欲も低下してしまいます。子どもには少しだけ冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い夏野菜や果物(スイカなど)を与え、冷えすぎには注意しましょう。

20日(水) スマイル弁当デー

☆持ち物

ことり・うさぎ組

いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート

花・雪・月組

いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート

※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい