

風が春風へとバトンタッチ。園庭の花壇では、チューリップが少しずつ背を伸ばし、卒園児の門出を祝うために花を咲かせる準備を始めているようです。たくましく成長した子どもたち。一人ひとりの新たな一歩にエールを送りたいと思います。

きらりん☆ステージ

ことり

ひよこ



ことりぐみ



ひよこちゃんたちの大冒険

はな

三匹こぶた



うさぎ



たぬきの自動販売機

ゆき



おまえうまそうだな

つき

こぎつねコンとこだぬきポン



お別れ遠足について【雪・月】

日時：3月6日(金) 9時集合

場所：姫路市立水族館（雨天決行）

服装：体操服、カラー帽子

持ち物：おかず入り弁当、お箸、おしぼり

水筒、敷物、ハンカチ、ティッシュ

☆おやつは保育所で用意します

☆ひよこ・ことり・うさぎ・花組は保育所で遠足ごっこをしますのでお弁当の用意をお願いします。

注意

- ・誤嚥防止の為、お弁当にプチトマトを入れる場合は4等分にして下さい。
- ・ひよこ、ことり、うさぎ組は誤嚥防止の為、ピック（つまようじ）などはつけないようにお願いします。

3月の予定

- 2日(月) 図書館出前お話会【月】
- 3日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 6日(金) お別れ遠足【雪・月】
遠足ごっこ【ひよこ・ことり・うさぎ・花】
全クラスおかず入り弁当持参です
詳しくは左下をご覧ください
- 9日(月) 石井文庫お話会【雪】
- 11日(水) 誕生会
- 12日(木) からだ元気教室【雪・月】
- 13日(金) お別れ会
- 16日(月) 石井文庫お話会【花】
- 17日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 18日(水) **スマイル弁当デー** 身体計測
- 21日(土) 卒園式
- 23日(月) 修了式
- 24日(火)～27日(金) 自由登園
- 28日(土)～31日(火) 特別保育

※毎週月曜日 10時より未就園児対象のすくすく子育て教室を開催しています。

今年度もバルマーク集めに協力
ありがとうございました！
来年度もよろしくお願いいたします。

せつぶん

巻きずし
おいしい♪



オニとなかよし♪

はい、チーズ☆



月	火	水	木	金	土
<p>2</p> <p>麻婆豆腐</p> <p>合挽ミンチ、豆腐 中華だし、片栗粉 青葱、筍 玉葱、人参、干し椎茸、生姜</p> <p>ちりめんとうもろこしの酢の物</p> <p>ちりめん、わかめ すりごま きゅうり バナナ</p>	<p>3 ひな祭りメニュー</p> <p>◆押し寿司</p> <p>鮭、のり、卵、桜でんぶ いりごま 人参、絹さや</p> <p>すまし汁</p> <p>わかめ 麩 人参、玉葱、青葱、牛蒡、えのき グレープフルーツ</p> <p>手作りおやつ ヨーグルトパバロア</p>	<p>4</p> <p>◆魚の磯辺パン粉焼き</p> <p>鱈、粉チーズ、青のり パン粉 マヨネーズ トマト、ブロッコリー</p> <p>★ポテトサラダ</p> <p>卵、ハム じゃが芋、マヨネーズ 人参、きゅうり、コーン オレンジ</p>	<p>5</p> <p>★おでん</p> <p>厚揚げ、平天、牛肉、卵 じゃが芋 大根、人参、こんにゃく</p> <p>のり佃煮</p> <p>のり</p> <p>バナナ</p> <p>手作りおやつ 米粉ココアチュロス</p>	<p>6</p> <p>お別れ遠足(雪・月)</p> <p>遠足ごっこ (ひよこ・ことり・うさぎ・花)</p> <p>おかず入りお弁当を お願いします</p>	<p>7</p> <p>親子丼</p> <p>鶏肉、卵</p> <p>玉葱、人参、椎茸、青葱</p> <p>棒チーズ</p> <p>プロセスチーズ</p> <p>果物</p>
<p>9</p> <p>切り干し大根の卵焼き</p> <p>合挽ミンチ、卵 枝豆、青葱 ゆで干し大根、人参、玉葱</p> <p>チンゲン菜の中華和え</p> <p>かにかま ごま油、いりごま 人参、コーン、チンゲン菜 オレンジ</p>	<p>10</p> <p>鱈のごま焼き</p> <p>鱈 すりごま</p> <p>★ひじきのミルクサラダ</p> <p>ひじき、スキムミルク、ハム マヨネーズ ほうれん草、人参、コーン バナナ</p>	<p>11 誕生会メニュー</p> <p>★ラーメン <small>少なめ</small></p> <p>ナルト、のり 中華種、中華だし ほうれん草、もやし</p> <p>◆わかめとキャベツのナムル</p> <p>わかめ、ささみ いりごま、ごま油 キャベツ、人参、きゅうり グレープフルーツ</p> <p>手作りおやつ ★蒸しパン</p>	<p>12</p> <p>豚じゃが</p> <p>豚肉、焼き豆腐、竹輪 じゃが芋 糸こんにゃく 人参、玉葱、いんげん</p> <p>ツナと胡瓜の酢の物</p> <p>ツナ、わかめ</p> <p>きゅうり バナナ</p>	<p>13 お別れ会メニュー</p> <p>★お楽しみランチ</p> <p>ベーコン、鶏肉、豆乳、牛乳、卵 じゃが芋、コンソメ 人参、玉葱、ピーマン、エリンギ 生姜、コーン、ブロッコリー、トマト ケチャップ、パセリ</p> <p>果汁100%ゼリー</p> <p>手作りおやつ ★ショートケーキ</p>	<p>14 <small>少なめ</small></p> <p>焼きそば</p> <p>豚肉、粉かつお 焼きそば麺、ソース 人参、玉葱、もやし、キャベツ</p> <p>ふりかけ</p> <p>果物</p>
<p>16</p> <p>鮭の塩焼き</p> <p>鮭</p> <p>のっぺい汁</p> <p>鶏肉、油揚げ、豆腐 片栗粉 青葱 人参、大根、里芋、こんにゃく グレープフルーツ</p>	<p>17</p> <p>高野豆腐の五目煮</p> <p>高野豆腐、鶏肉 じゃが芋 こんにゃく 人参、玉葱、いんげん</p> <p>カニカマときゅうりのごま酢和え</p> <p>カニカマ、わかめ すりごま きゅうり バナナ</p> <p>手作りおやつ ★プリンアラモード</p>	<p>18 スマイル弁当デー</p> <p>★チキン南蛮 <small>少なめ</small></p> <p>鶏肉、卵 マヨネーズ、片栗粉 玉葱、トマト、ブロッコリー 小松菜のナムル ゆかり大根 のり ごま油 ゆかりの素 小松菜、人参、えのき、大根 果汁100%ゼリー</p> <p>手作りおやつ ぼたもち</p>	<p>19 <small>少なめ</small></p> <p>★きつねうどん</p> <p>かまぼこ、油揚げ、わかめ うどん 青葱</p> <p>ミニかき揚げ</p> <p>桜えび さつま芋 人参、玉葱、小松菜 オレンジ</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p>	<p>21</p> <p>卒園式</p>
<p>23 修了式</p> <p>鯖のカレー焼き</p> <p>鯖 小麦粉、カレー粉</p> <p>けんちん汁</p> <p>豆腐、油揚げ ごま油 青葱、牛蒡 人参、玉葱、大根、こんにゃく オレンジ</p> <p>手作りおやつ ピザトースト</p>	<p>24</p> <p>八宝菜</p> <p>海老、いか、豚肉 中華だし、片栗粉 人参、玉葱、筍、干し椎茸、白菜</p> <p>もやしのナムル</p> <p>ハム いりごま もやし、人参、きゅうり バナナ</p>	<p>25</p> <p>親子煮</p> <p>鶏肉、卵 じゃが芋 人参、玉葱、えのき、椎茸、青葱</p> <p>ブロッコリーのおかか和え</p> <p>花かつお</p> <p>ブロッコリー、人参、コーン オレンジ</p>	<p>26</p> <p>ビーフシチュー</p> <p>牛肉 じゃが芋、ルウ 人参、玉葱、しめじ</p> <p>大根サラダ</p> <p>ツナ マヨネーズ 大根、人参、きゅうり グレープフルーツ</p>	<p>27</p> <p>ポトフ</p> <p>ウイニー じゃが芋、コンソメ 人参、玉葱、キャベツ</p> <p>竹輪のゆかり和え</p> <p>竹輪 天ぷら粉 ゆかりの素 バナナ</p>	<p>28</p> <p>豚汁</p> <p>豚肉、豆腐、油揚げ、味噌</p> <p>人参、玉葱、大根、青葱</p> <p>卵焼き</p> <p>卵</p> <p>果物</p>

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。
※米の入った袋に名前を書いてください。

※食材は都合により変更する場合があります。

赤: 血や骨、筋肉を作る食品
黄: エネルギーを作る食品
緑: からだの調子を整える食品

◆: 新メニュー
★: リクエストメニュー

* 花・雪・月組は2日(月)にお米1合を持ってきてください。
3日・13日に使用する分です。(袋に名前を書いてお米を入れてください)

18日(水) スマイル弁当デー

☆持ち物
ことり・うさぎ組
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート

花・雪・月組
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート
※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい

★月組 リクエストメニュー★
今月は、卒園する月組さんがリクエストしてくれたメニューを取り入れています。
「★」がリクエストメニューです。

No.1 ラーメン

**No.2 おでん
チキン南蛮**

**No.3 オムライス
ショートケーキ**

その他
・唐揚げ
・ポテトサラダ
・蒸しパン
・フライドポテト など