

# 2月 えんだより

令和8年2月1日  
社会福祉法人 下東条西保育所

春の陽気が待ち遠しい今日この頃。子どもたちは頬や鼻を赤らめながらも、元気いっぱい戸外でランニングをしています。感染症が流行りやすい季節なので、病気に負けない身体づくりや、手洗い・うがいなどの予防に気を配りながら過ごしていきたいと思います。



2月の予定	
2日(月)	からだ元気教室【雪】 図書館出前お話会【月】
3日(火)	豆まき
5日(木)	からだ元気教室【月】
6日(金)	クッキング【月】
9日(月)	石井文庫お話会【雪】
10日(火)	体育教室【うさぎ・花・雪・月】
16日(月)	体育教室【うさぎ・花・雪・月】 石井文庫お話会【花】
19日(木)	スマイル弁当デー 身体計測
20日(金)	きらりん☆ステージ ~1年の成長をみせま Show Time~
24日(火)	サッカー教室【雪・月】
25日(水)	誕生会
※毎週月曜日 10時より未就園児対象のすくすく子育て教室を開催しています。	
3月の予定	
6日(金)	お別れ遠足【雪・月】
13日(金)	お別れ会
21日(土)	卒園式
23日(月)	修了式

## おしらせ

- ・9時から子どもたちは活動を始めますので、9時までに登所をお願いします。月組は小学校へ行く練習にもなるので、頑張りましょう。
- ・感染症が流行りやすい季節なので、毎朝必ず検温をして、連絡帳や検温表に記入をお願いします。

令和8年(2026年) 2月

給食だよ!

下東条西保育所

月	火	水	木	金	土
<p><b>2</b> 少なめ</p> <p>お好み焼き 豚肉、卵、粉かつお、青のり、竹輪、チーズ 小麦粉、ソース、マヨネーズ 青葱 人参、キャベツ、長芋、こんにゃく</p> <p>ひじきふりかけ 花かつお、ひじき</p> <p>オレンジ</p>	<p><b>3</b> 節分メニュー</p> <p>ちらし寿司(0,1,2歳) 巻き寿司(3,4,5歳) かにかま、高野豆腐、卵、のり マヨネーズ ツナ 人参、きゅうり</p> <p>味噌汁 油揚げ、味噌</p> <p>大根、青葱 バナナ</p> <p>手作りおやつ ロールケーキ</p>	<p><b>4</b></p> <p>鯖の煮付け 鯖</p> <p>白葱、生姜</p> <p>和風サラダ ハム、わかめ すりごま、ごま油 キャベツ、きゅうり</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>手作りおやつ マシュマロおこし</p>	<p><b>5</b></p> <p>味噌おでん風煮 牛肉、平天、厚揚げ、味噌 じゃが芋 人参、大根、こんにゃく</p> <p>白菜のおかか和え 花かつお</p> <p>白菜、人参 バナナ</p> <p>手作りおやつ お麩ラスク(キャラメル)</p>	<p><b>6</b></p> <p>コロック 合挽ミンチ、卵 じゃが芋、小麦粉、パン粉、ソース 玉葱、ケチャップ、トマト</p> <p>キャベツサラダ ツナ マヨネーズ キャベツ ブロッコリー、きゅうり、人参</p> <p>オレンジ</p>	<p><b>7</b></p> <p>ハヤシライス 牛肉 ルウ 人参、玉葱、しめじ</p> <p>ゆで卵 卵</p> <p>果物</p>
<p><b>9</b></p> <p>赤魚のかば焼き風 赤魚 片栗粉 生姜</p> <p>具だくさん味噌汁 豆腐、わかめ、味噌</p> <p>人参、玉葱、えのき、青葱、大根 バナナ</p> <p>手作りおやつ しらすおかおにぎり</p>	<p><b>10</b></p> <p>パンプキンオムレツ ベーコン、卵、チーズ、牛乳 コンソメ ケチャップ 人参、南瓜、ピーマン、玉葱</p> <p>ツナと刻み昆布の金平 ツナ、刻み昆布</p> <p>人参、蓮根 グレープフルーツ</p>	<p><b>11</b> 建国記念の日</p> 	<p><b>12</b></p> <p>鶏と大豆の揚げ煮 鶏肉、大豆、竹輪 さつま芋 人参、玉葱、チンゲン菜、生姜</p> <p>きゅうりとわかめの酢の物 わかめ、ちりめん すりごま きゅうり バナナ</p> <p>手作りおやつ ティラミス風ケーキ</p>	<p><b>13</b> バレンタインメニュー</p> <p>煮込みハンバーグ 合挽ミンチ、豆腐、ひじき ソース、パン粉 卵、牛乳 玉葱、ケチャップ</p> <p>グリーンサラダ トマト、ブロッコリー 人参、きゅうり、キャベツ</p> <p>パン缶</p>	<p><b>14</b></p> <p>中華丼 海老、豚肉、卵 中華だし、片栗粉 人参、玉葱、白菜、生椎茸</p> <p>棒チーズ プロセスチーズ</p> <p>果物</p>
<p><b>16</b></p> <p>クリームシチュー 鶏肉 じゃが芋、ルウ 人参、玉葱、しめじ ブロッコリーのおかか和え ◆大根もち 花かつお、桜えび</p> <p>ブロッコリー、人参、コーン、大根 オレンジ</p>	<p><b>17</b></p> <p>白身魚の甘酢あんかけ 白身魚 片栗粉 人参、玉葱、、ピーマン</p> <p>◆ひじきのナムル ハム、ひじき ごま油、いりごま 人参、もやし、きゅうり</p> <p>オレンジ</p>	<p><b>18</b></p> <p>厚揚げのそぼろ煮 鶏ミンチ、厚揚げ ごぼう、糸こんにゃく 人参、玉葱、干し椎茸、青葱</p> <p>三色おひたし 竹輪 すりごま ほうれん草、人参、もやし</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>手作りおやつ りんごとさつま芋のパイ包み風</p>	<p><b>19</b> スマイル弁当デー</p> <p>鶏肉のレモン和え 鶏肉 片栗粉 レモン、トマト、ブロッコリー</p> <p>マカロニサラダ ハム、卵 マカロニ、マヨネーズ 人参、きゅうり</p> <p>果汁100%ゼリー</p> <p>手作りおやつ ヨーグルトケーキ</p>	<p><b>20</b> きらいん☆ステージ</p> <p>豆腐のマヨネーズ焼き 豆腐、ツナ マヨネーズ、小麦粉 人参、コーン、生姜</p> <p>中華サラダ 卵、ハム、わかめ、春雨</p> <p>人参、きゅうり オレンジ</p>	<p><b>21</b></p> <p>豚汁 豚肉、豆腐、味噌、油揚げ</p> <p>玉葱、人参、青葱、大根</p> <p>卵焼き 卵</p> <p>果物</p>
<p><b>23</b> 天皇誕生日</p> 	<p><b>24</b></p> <p>鮭の塩焼き 鮭</p> <p>けんちん汁 油揚げ、豆腐 ごま油 人参、玉葱、牛蒡 大根、こんにゃく、青葱</p> <p>オレンジ</p> <p>手作りおやつ マーラーカオ</p>	<p><b>25</b> 誕生会メニュー</p> <p>高野豆腐のキーマカレー 合挽ミンチ、高野豆腐 ルウ 人参、玉葱、蓮根、しめじ</p> <p>大根の甘酢和え ハム、春雨</p> <p>大根、きゅうり、人参 バナナ</p> <p>手作りおやつ 小松菜ケーキ</p>	<p><b>26</b></p> <p>筑前煮 鶏肉、平天、厚揚げ 干し椎茸、こんにゃく 人参、大根、牛蒡、蓮根、里芋</p> <p>ほうれん草の磯和え のり佃煮</p> <p>ほうれん草、えのき オレンジ</p>	<p><b>27</b> 少なめ</p> <p>◆かきたまうどん 卵、鶏肉 うどん、片栗粉 人参、玉葱、小松菜</p> <p>◆はんぺんフライ はんぺん、青のり、卵 小麦粉、ソース、パン粉</p> <p>グレープフルーツ</p>	<p><b>28</b></p> <p>ナポリタン ウイニー スパゲティ 人参、玉葱、ピーマン</p> <p>ふりかけ</p> <p>果物</p>

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。  
※米の入った袋に名前を書いてください。

※食材は都合により変更する場合があります。

\* 花・雪・月組は2日(月)にお米1合を持ってきてください。  
3日・25日に使用する分です。  
(袋に名前を書いてお米を入れてください)

福を呼ぶ豆まき

「鬼は外、福は内」

節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。  
大豆を生そのまま使うと拾い忘れたときに芽が出て来る可能性があるため、邪気が芽を出すとして縁起が悪いとされています。  
豆まきの時には年の数だけのラムネを提供する予定です。  
また巻き寿司は今年も雪、月組は自分たちで作ります!

19日(木) スマイル弁当デー

☆持ち物

ことりうさぎ組

いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート

花・雪・月組

いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート

※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい