



令和7年10月1日
社会福祉法人 下東条西保育所

高く澄んだ青空に白い雲がふわりと浮かび、大きく息を吸い込みたくなるさわやかな季節になりました。今月はいよいよ運動会があります。元気いっぱいの子もたちが、運動会でどのような姿を見せてくれるか楽しみです！たくさん遊び、たくさん食べ、たくさん感じ、充実した秋を過ごしていきたいと思います。



10月の予定

- 3日(金) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】午後
- 6日(月) 図書館出前お話会【月】
- 10日(金) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】午後
- 11日(土) ほのぼの交流会【月組親子】
- 16日(木) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 17日(金) 運動会
- 20日(月) 石井文庫お話会【雪】
- 21日(火) **スマイル弁当デー** 身体計測
- 22日(水) 誕生会
- 自衛消防大会【月】アレオ 15時～
- 27日(月) 三園交流会【月】コミセン下東条9時半～
- 石井文庫お話会【花】
- 31日(金) ハロウィンパーティー

※毎週月曜日 10時より未就園児対象のすくすく子育て教室を開催しています。

11月の予定

- 2日(日) コミセン文化祭出演【月】
- 4日(火) みかん狩り【月組園児のみ】
- 14日(金) オープン保育
- 20日(木) 三園交流会【月】浄土寺
- 28日(金) 防災訓練



- ・10月からおしぼりは濡らして持ってきて下さい。ひよこ、ことり、うさぎ組は引き続き乾いたまま持たせて下さい。
- ・涼しくなってきましたので、10月からパジャマは週末に持ち帰ります。雪、月組はお布団はいりません。
- ・10月になりましたのでティッシュを2箱持ってきて下さい。

令和7年(2025年) 10月

給食だより



下東条西保育所

月	火	水	木	金	土
*花・雪・月組は1日(水)にお米1合を持ってきてください。 16日・22日に使用する分です。 (袋に名前を書いてお米を入れてください)		1 麻婆豆腐 合挽ミンチ、豆腐 片栗粉、中華だし 生姜、筍 玉葱、人参、青葱、干し椎茸 イカと胡瓜の酢の物 いか、わかめ いりごま 胡瓜 バナナ	2 相性汁 ベーコン、油揚げ、豆腐、味噌 さつまいも 春雨、牛乳 人参、玉葱、青葱、大根 竹輪のカレー揚げ 竹輪 カレー粉、てんぷら粉 グレープフルーツ 手作りおやつ ジャムヨーグルト	3 厚揚げのそぼろ煮 鶏ミンチ、厚揚げ 青葱、牛蒡 人参、玉葱、干し椎茸 ほうれん草の磯和え のり佃煮 ほうれん草、えのき オレンジ	4 他人丼 豚肉、卵 人参、椎茸、玉葱、青葱 棒チーズ プロセスチーズ 果物
6 お月見メニュー お月見うどん 少なめ 鶏肉、油揚げ、かまぼこ うどん、さつまいも、てんぷら粉 人参、ほうれん草、玉葱 ◆カラフル野菜のじゃこサラダ ちりめん ごま油 きゅうり パプリカ、もやし、キャベツ オレンジ 手作りおやつ 十五夜蒸しパン	7 南禅寺揚げ 白身魚、豆腐、卵 小麦粉 青葱 春雨の酢の物 ハム、春雨、わかめ すりごま きゅうり 梨	8 ◆味噌肉じゃが 豚肉、味噌 じゃが芋 玉葱、人参、しめじ、いんげん キャベツの塩昆布和え ちりめん、塩昆布 キャベツ、もやし バナナ	9 タンドリーチキン 鶏肉、ヨーグルト カレー粉、ソース ケチャップ、トマト、ブロッコリー スパゲティサラダ 卵、ハム スパゲティ、マヨネーズ 人参、玉葱、きゅうり オレンジ 手作りおやつ マシュマロおこし	10 お好み焼き 少なめ 粉かつお、豚肉、卵、チーズ 長芋、小麦粉、ソース、マヨネーズ 人参、青葱、こんにゃく 青のり、竹輪 ひじきふりかけ 花かつお、ひじき グレープフルーツ	11 五目うどん 鶏肉、油揚げ うどん ほうれん草、人参、玉葱 ゆで卵 果物
13 スポーツの日	14 鯖の味噌煮 鯖、味噌 白葱、生姜 ◆白滝炒め ベーコン ごま油、いりごま 人参、チンゲン菜、もやし、コーン バナナ 手作りおやつ ココアクリームサンド	15 かぼちゃコロケ 合挽ミンチ、卵 じゃが芋、小麦粉、パン粉、ソース 南瓜、トマト ハムサラダ ハム、 マヨネーズ キャベツ 人参、ブロッコリー、きゅうり グレープフルーツ	16 チキンライス 鶏肉 玉葱、人参、ケチャップ ベイクドポテト 野菜スープ ハム じゃが芋、コンソメ 人参、玉葱、白菜、しめじ オレンジ	17 運動会	18 和風スパゲティ ツナ スパゲティ 人参、しめじ、玉葱、キャベツ ふりかけ 果物
20 鶏のすき焼き風 鶏肉、焼き豆腐、 麩 椎茸、糸こんにゃく 人参、青葱、玉葱、白菜、牛蒡 ツナと胡瓜の酢の物 ツナ、わかめ きゅうり バナナ	21 スマイル弁当デー 豆腐とひじきのナゲット 鶏ミンチ、豆腐、ひじき 片栗粉、チーズ 生姜、枝豆、ケチャップ かぼちゃのヨーグルトサラダ ヨーグルト マヨネーズ ブロッコリー、トマト 南瓜、玉葱、きゅうり、レーズン 果汁100%ゼリー 手作りおやつ ちんすこう	22 誕生会メニュー 鯖カレー 鯖水煮缶 じゃが芋、ルウ、コンソメ 人参、玉葱、トマト缶、生姜 コールスローサラダ ハム マヨネーズ キャベツ、人参、きゅうり、コーン オレンジ 手作りおやつ りんごとさつま芋のケーキ	23 鮭とブロッコリーのキッシュ風 鮭、卵、チーズ じゃが芋 人参、ブロッコリー、玉葱 刻み昆布の炒め煮 刻み昆布、さつま揚げ 人参、こんにゃく グレープフルーツ	24 肉団子スープ 鶏ミンチ、春雨 片栗粉、中華だし 牛蒡、生姜 人参、青葱、玉葱、大根、白菜 小松菜とわかめのナムル わかめ ごま油 小松菜、トマト、コーン バナナ	25 焼きビーフン 海老 ビーフン、中華だし 人参、玉葱、椎茸、キャベツ のり佃煮 果物
27 唐揚げ 鶏肉 片栗粉 生姜、トマト、ブロッコリー マカロニサラダ ハム、卵 マカロニ、マヨネーズ 人参、きゅうり オレンジ	28 鮭のもみじ焼き 鮭 マヨネーズ 人参 ◆きのこたっぷり汁 鶏肉、油揚げ 糸こんにゃく、青葱、人参 しめじ、舞茸、えのき バナナ 手作りおやつ 大学芋	29 パンプキンシチュー ベーコン、牛乳 じゃが芋、ルウ 人参、玉葱、南瓜、しめじ サラダ 卵、ウイニー トマト、ブロッコリー グレープフルーツ 手作りおやつ のりたましらすおにぎり	30 高野豆腐の卵とじ 鶏ミンチ、高野豆腐、卵 じゃが芋 人参、玉葱、干し椎茸、青葱 もやしとわかめの和え物 竹輪、わかめ いりごま、ごま油 もやし バナナ 手作りおやつ ハロウィンモンスター	31 ハロウィンメニュー おばけシューマイ 豚ミンチ、海苔 ごま油 片栗粉、ワンタンの皮、中華だし キャベツ、玉葱 ◆さつま芋のさっぱりサラダ ツナ さつま芋 胡瓜、人参 オレンジ	赤: 血や骨、筋肉を作る食品 黄: エネルギーを作る食品 緑: からだの調子を整える食品 ◆は新メニューです



このマークのついている日は白飯を持参して下さい。
※米の入った袋に名前を書いてください。

※食材は都合により変更する場合があります。

21日(火) スマイル弁当デー

☆持ち物
ことり・うさぎ組
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート

花・雪・月組
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート
※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい

中秋の名月は「十五夜」といいます。秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、十五夜には15個のお団子をお供えます。今年は10月6日です。給食でもお月見メニューを提供予定です。また見本の掲示もご覧ください。