



令和7年11月1日

社会福祉法人 下東条西保育所

木々の葉も色づき、秋の深まりを感じる季節になりました。朝晩の気温差が大きく、鼻水が出ている子もよく見られます。これから寒くなってくると、胃腸炎やインフルエンザなどの感染症も流行し始めますので、体調には十分留意して過ごしていきたいですね。



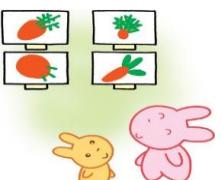
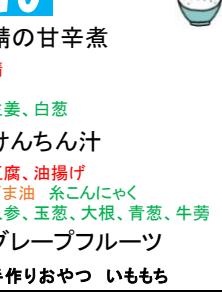
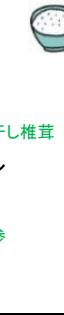
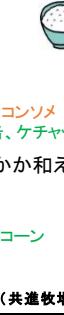
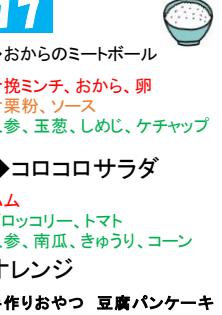
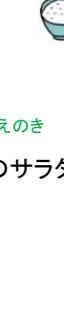
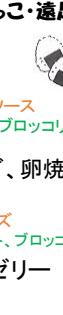
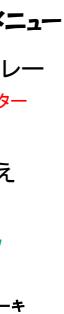
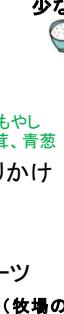
21日(金) 平池公園遠足について【雪・月組】

- ・8時40分までに登所して下さい。
- ・スマイル弁当の用意（お弁当箱、ラップおにぎり、レジャーシート、おしぶり、お箸）をしてきて下さい。
- ※手作り弁当はいりません
- ・水筒にお茶をたくさん入れてきて下さい。
- ・ポケットにハンカチを入れてきて下さい。

令和7年(2025年) 11月

給食だより

下東条西保育所

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|---|--|---|
| | | | | | |
| * 花・雪・月組は4日(火)にお米1合を持ってきてください。 26日・28日に使用する分です。 (袋に名前を書いてお米を入れてください) | 赤: 血や骨、筋肉を作る食品 黄: エネルギーを作る食品 緑: からだの調子を整える食品 |  | | | 1 親子丼 鶏肉、卵 人参、玉葱、青葱、椎茸 棒チーズ プロセスチーズ 果物 |
| 3 文化の日  | 4 豚じやが 豚肉、焼き豆腐、竹輪 じやが芋、いんげん 人参、玉葱、糸こんにゃく 野菜のごま和え すりごま 人参、キャベツ、きゅうり バナナ  | 5 ◆魚のカレーあんかけ 白身魚 カレー粉 人参、玉葱、ピーマン すまし汁 豆腐、わかめ 人参、玉葱、椎茸、牛蒡、青葱 オレンジ 手作りおやつ ふかし芋  | 6 豆腐のマヨネーズ焼き ツナ「、豆腐 マヨネーズ、小麦粉 人参、青葱、コーン 中華サラダ ハム、卵、春雨、わかめ ごま油、すりごま 人参、きゅうり バナナ 手作りおやつ お鼈ラスク(きなこ)  | 7 筑前煮 鶏肉、平天、厚揚げ 蓮根、干し椎茸、牛蒡 人参、大根、こんにゃく、里芋 ◆小松菜と油揚げのおひたし 油揚げ 小松菜、人参 グレープフルーツ  | 8 ハヤシライス 牛肉 じやが芋、ルウ 玉葱、しめじ、人参 ゆで卵 卵 果物 |
| 10 鯖の甘辛煮 鯖 生姜、白葱 けんちん汁 豆腐、油揚げ ごま油 糸こんにゃく 人参、玉葱、大根、青葱、牛蒡 グレープフルーツ 手作りおやつ いももち  | 11 鶏肉と大豆の揚げ煮 鶏肉、大豆、竹輪 さつま芋 玉葱、人参、生姜、チンゲン菜 蓮根とひじきのサラダ ひじき マヨネーズ 蓮根、牛蒡、人参、枝豆 オレンジ 手作りおやつ ごま団子風蒸しパン  | 12 八宝菜 海老、イカ、豚肉 中華だし 筍 人参、玉葱、白菜、干し椎茸 もやしのナムル ハム いりごま、ごま油 きゅうり、もやし、人参 バナナ  | 13 ミネストローネ 大豆、ベーコン じやが芋、マカロニ、コンソメ 人参、玉葱、トマト缶、ケチャップ ブロッコリーのおかか和え 花かつお 人参、ブロッコリー、コーン オレンジ おやつ ぶどうゼリー(共進牧場)  | 14 オープン保育 スペイン風オムレツ ベーコン、卵、チーズ じやが芋、コンソメ ケチャップ 玉葱、人参、ピーマン、パブリカ 刻み昆布とツナの金平風 ツナ、刻み昆布 蓮根、人参 グレープフルーツ  | 15 豚汁 豚肉、豆腐、油揚げ、味噌 人参、玉葱、大根 卵焼き 卵 果物 |
| 17 ◆おからのミートボール 合挽ミンチ、おから、卵 片栗粉、ソース 人参、玉葱、しめじ、ケチャップ ◆コロコロサラダ ハム ブロッコリー、トマト 人参、南瓜、きゅうり、コーン オレンジ 手作りおやつ 豆腐パンケーキ  | 18 海老のオーロラソース 海老、スキムミルク 小麦粉、片栗粉、マヨネーズ ケチャップ、人参、玉葱 中華スープ 卵、わかめ 中華だし、ごま油、片栗粉、椎茸 白菜、チンゲン菜、人参、玉葱 グレープフルーツ  | 19 揚げ豆腐のそぼろあん 鶏ミンチ、豆腐、かにかま 片栗粉 人参、青葱、玉葱、生姜 ごまじゃこサラダ ちりめん ごま油、すりごま キャベツ、きゅうり バナナ 手作りおやつ グラタントースト  | 20 親子煮 鶏肉、卵 じやが芋 人参、玉葱、椎茸、えのき ひじきと大豆のサラダ ひじき、ツナ、春雨 マヨネーズ 人参、きゅうり オレンジ 手作りおやつ グラタントースト  | 21 遠足ごっこ・遠足 魚フライ 白身魚、卵 小麦粉、パン粉、ソース トマト、ケチャップ、ブロッコリー マカロニサラダ、卵焼き ハム、卵 マカロニ、マヨネーズ 人参、きゅうり、トマト、ブロッコリー 果汁100%ゼリー  | 22 少なめ ナポリタン ベーコン スパゲティ 人参、玉葱、ピーマン、キャベツ ふりかけ 果物 |
| 24 振替休日  | 25 鮭の塩焼き 鮭 ◆豆苗サラダ ツナ マヨネーズ 人参、もやし、豆苗 バナナ 手作りおやつ さつまいもおにぎり  | 26 誕生会メニュー バーチキンカレー 鶏肉、ヨーグルト、バター カレー粉 玉葱、人参、トマト缶 大根の甘酢和え 春雨 大根、人参、キャベツ オレンジ 手作りおやつ バナナケーキ  | 27 少なめ ちゃんぽん麺 海老、イカ、豚肉 中華麺、中華だし もやし 人参、キャベツ、椎茸、青葱 棒チーズ、ふりかけ プロセスチーズ グレープフルーツ おやつ ヨーグルト(牧場の朝)  | 28 防災メニュー わかめおにぎり 豚汁 わかめ、豚肉、豆腐、油揚げ、味噌 こんにゃく 人参、玉葱、大根、牛蒡、青葱 ゆで卵 卵 みかん缶、パイン缶、黄桃缶 フルーツポンチ  | 29 少なめ 焼きそば 豚肉、粉かつお、青のり 焼きそば麺、ソース 人参、玉葱、キャベツ、もやし 味付け海苔 果物 |

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。
※米の入った袋に名前を書いてくださいね。

※食材は都合により変更する場合があります。

21日(金)は遠足ですか、いつもの「スマイル弁当」の用意をお願いします。

| | |
|--|--------|
| ☆持ち物 ことり・うさぎ組 いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート 花・雪・月組 いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート ※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい | 21日(金) |
|--|--------|

28日は防災訓練を行います。それに合わせて、給食でも防災時の食事について考えるきっかけとして、防災メニューにする予定です。

非常食には、おにぎりやカレー、パン缶やビスケット、またその時ある食材での炊き出しが主な食料になります。

今回は、それに近い給食のメニューを提供する予定です。また、花・雪・月組さんにはゆで卵の殻をむくところからチャレンジしてもらう予定にしています。おうちでも、災害時の食事について、お話ししてみてくださいね。